

Luontoa terveydeksi!

Helsinki 2.2.2012

Kimmo Saarinen
Etelä-Karjalan Allergia- ja Ympäristöinstituutti

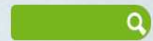


allergiaterveys.fi

Sidonnaisuudet



[Etusivu](#) [Allergiaohjelma](#) [Kysy allergiasta](#) [Tarinat](#) [Materiaalit](#) [Tapahtumat](#) [Linkit](#)



Älä vältä allergian aiheuttajia turhaan

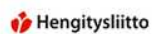


Ajankohtaista

12.1.2012
Lemmikkien pääsy ravintoloihin mietittävää
Maa- ja metsätalousministeriö antoi joulukuussa asetuksen eläinten pääsystä kahviloihin ja ravintoloihin. Vuoden 2012 alusta tarjoilutilaan on voinut liikkeenharjoittajan suostumuksella tuoda lemmikkieläimiä.

30.12.2011
Allergialääkäri vastaa Suomi24 - verkkoyhteisössä
Professori Matti Hannuksela vastaa allergiaan liittyviin kysymyksiin Suomi24:n asiantuntijapalstalla koko kevään 2012.

[Ajankohtaista-arkisto »](#)





Grammassa maata:

- 100-3000 milj. bakteeria
- Miljoonia alkueläimiä
- Miljoona sientä (hiivat, homeet ym.)
- Tuhansia sukkula- ja änkyrimatoja
- Tuhansia punkkeja

BIODIVERSITEETTI

= Elollisen luonnon monimuotoisuus, joka tarkoittaa (Rio 1992)

- eliölajien perinnöllistä muuntelua
- **eliöyhteisön lajiston monimuotoisuutta**
- erilaisten eliöyhteisöjen kirjoa



Tärkeä suojelu- ja tutkimuskohde vasta 1990-luvulta alkaen!

Luonnon monimuotoisuus
ELÄMÄN EHTO

Vuosi 2010 oli kansainvälinen luonnon monimuotoisuuden vuosi



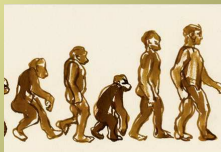
- Monimuotoisuuden vähenemistä ei saatu pysäytettyä tavoitevuoteen 2010 mennessä
- Luonnon monimuotoisuus Suomessa päätöksenteon ytimeen!?
- Perusteena **kuudes sukupuuttoaalto**
 - tunnetuista lajeista 38 % on vaarassa kuolla sukupuuttoon
 - elinympäristöjen muutos ja häviäminen: ilmastonmuutos, luonnonvarojen ylikulutus, maankäyttö, haitalliset vieraslajit

10.2.2012

Miksi luonnon monimuotoisuus tulisi turvata?

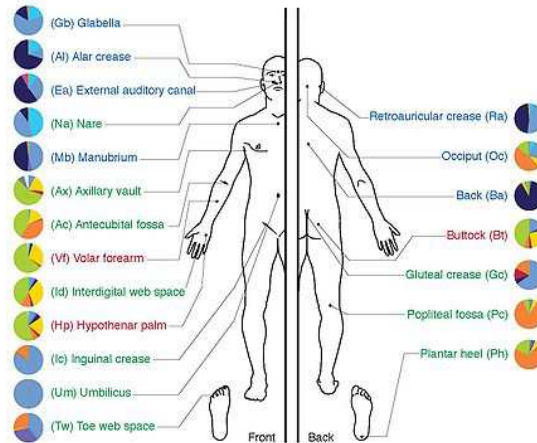
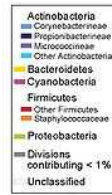
- ekosysteemipalvelujen toimivuus
- monet ympäristötyypit ovat köyhtyneet ja lajit taantuneet ihmistoiminnan myötä
 - eettiset, taloudelliset ja itsekkäät perusteet
- **luonnon hyvinvointi on ihmisen hyvinvoinnin perusta!**

10%



Human microbiome

- The total number of genes associated with the human microbiome could exceed the total number of human genes by a factor of 100-to-one.
- Many of these organisms have not been successfully cultured, identified, or otherwise characterized.
- Organisms expected to be found in the human microbiome may generally be categorized as bacteria (the majority), members of domain Archaea, yeasts, and single-celled eukaryotes as well as various helminth parasites and viruses.



EMBO reports

Volume 12 | November 2011

SEARCH

EMBO REPORTS

Home

Aims and scope

Current issue

upfront

science & society

reviews

scientific reports

Advance online publication

Web focuses

Archive:

Browse by issue

Browse by subject

Browse by article type

Free online sample issue

Press releases

REGISTER MY ACCOUNT EMBO SUBSCRIB

EMBO Reports > Current Issue > Outlook > Full text

outlook

EMBO reports (2011) 12, 1089 - 1093 | doi:10.1038/embo.2011.195
Published online: 7 October 2011

Subject Categories: Health & Disease | Evolution, Environment & Agriculture

Natural immunity

Biodiversity loss and inflammatory diseases are two global megatrends that might be related

Leena von Hertzen, Ilkka Hanski & Tari Haahtela

Received 4 July 2011; Accepted 15 September 2011

We are witnessing two global and deeply worrying trends that, at first glance, seem unrelated. The first trend is the ongoing decline in biodiversity, which is caused by human actions. It could well become the sixth mass extinction of animal and plant species on Earth, comparable in magnitude with the fifth mass extinction at the end of the Cretaceous, 65 million years ago. The second trend is a rapid increase in chronic diseases that are associated with inflammation, especially in developed countries (Fig 1). Inflammation is a key attribute in asthma and allergic diseases, autoimmune diseases and many cancers; even depression has been associated with the presence

THIS ISSUE

Table of contents

Previous issue

Next issue

ARTICLE TOOLS

Download

Send to

Export

Export

Rights

Order reprints

Save this article

ARTICLE NUMBER

Figures

Acknowledgements

Conflicts of interest

References

Authors

Siis takaisin luontoon!

- Muut valistusfilosofit pitivät järkeä kaiken lähtökohtana, *Jean-Jacques Rousseau* (1712-1778) korosti vaistoa ja primitiivisen ihmisen hyveitä
- ”Luonto on tehnyt ihmisen hyväksi ja yhteiskunta on tehnyt hänet pahaksi.”
 - Sivistys ja kulttuuri ovat vieroittaneet ihmisen hyvydestä eli todellisesta luonnostaan!



10.2.2012

Näin varaudut sienimetsän **VAAROIHIN**



Muista nämä vinkit kun lähdet metsään.

*Ilta*lehti 29.9.2011

Median rooli?

- Lööpit ja sensaatiohakuisuus = järjetön luontouutisointi

- Siis hyvällä mielellä metsään?

Karhut - "marjaan ei enää uskalla..."

Sudet - "...hukka perii lapsen koulutiellä!"

Linnut - "lintuinfluenssanhan niistä saa!"

Punkit - "kenen on vastuu jos sairastun?"

Hirvikärpäset - "ja allergiaakin vielä..."

Ekinokokit - "älä syö mustikoita..."

- Tappaja-ampiainen leviää Suomeen
- Mustaleski tulee, oletko valmis?



Harhakuva luonnosta, joka olisi vaarallisempi kuin moottoritie tai öinen kivikaupunki ?!

Miten vahvistaa ja eheyttää kaupunkilaisen kadonnutta luontoyhteyttä?

- luontosuhteen muutos Euroopan ennätystahtia
- "luontoseikkailija noja-tuolissa" = kokemukset ja elämykset surkastuvat yhä virtuaalisemmiksi
- luonnon tuotteistaminen ja myyminen



Terveet elämäntavat kunniaan!

- Suomalaisista 97 % virkistyy metsässä vuoden aikana
 - Marjastus & sienestys
 - Kävely, patikointi, vaeltaminen, hiihto
- Luonnonympäristö elvyttää ja rentouttaa huomattavasti kaupunkiympäristöä enemmän
 - Greencare



- Vrt. Aimo Cajanderin ja Erkki K. Kalelan luonnonmukainen metsänhoito = "luonnon kanssa samaan suuntaan toimiminen"
- Tehometsätaloudella "irti luonnon jalkapuusta"
 - nykyisin todennäköisesti yli 4 000 uhanalaista metsälajia