

Uniapnean kirurgiset hoidot

Korva-, nenä- ja kurkkutautien
erikoislääkäriin kannalta

4.11.2008

Markku Terävä, apulaisyli lääkäri,
knk-taudit, PKKS

Uniapealle altistavia rakenteellisia tekijöitä

- Nenä
 - Turvonneet nenän limakalvot
 - Nenän väliseinän vinous
 - Nenäpolyypit

Uniapelle altistavia rakenteellisia tekijöitä

- Nielu
 - Rakenteellisesti ahdas nielu
 - Ylähengitysteiden lisääntynyt rasvakudos
 - Suuri kieli
 - Suuret nielurisat (ja suuri kitarisa lapsilla)
 - Suurentunut pehmeä suulaki

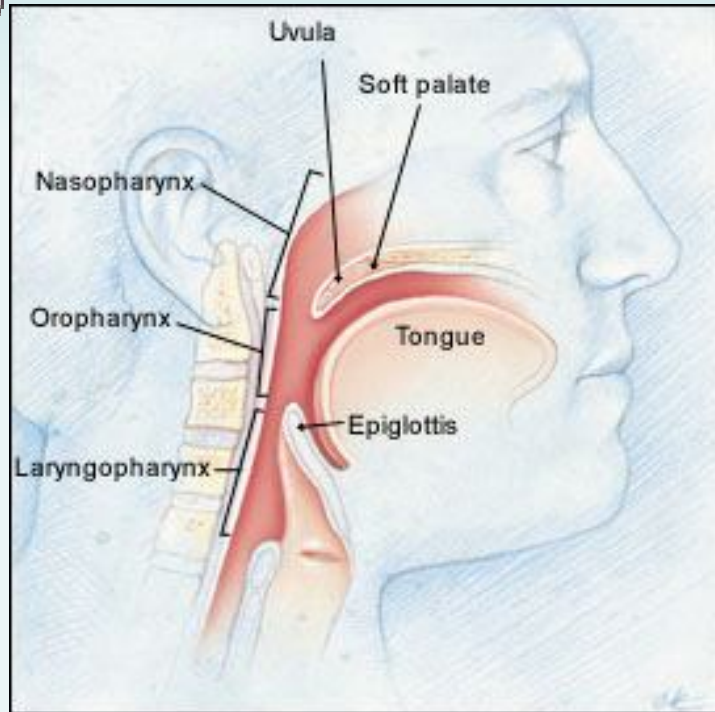


Illustration © 1999 Christy Kames



Uniapneaa lisääviä toiminnallisia tekijöitä

- Nenä ja nielu
 - Tilapäinen turvotus nenän limakalvoilla ("flunssa", poskiontelotulehdus, allergia)
 - Nielun alueen lihasjänteiden pieneneminen (alkoholi, ikä)
 - Kuorsaus

Lasten uniapnea

- Levoton uni, hikoilu, kuorsaus, ylivilkkaus, keskittymisvaikeus, oppimisvaikeus
- Suuret kita- ja nielurisat tärkein riskitekijä
- Kehitysvammaisuus, eri syndroomat
- Leukojen kasvun häiriintyminen
 - Nenän tukkoisuus, risat, suuhengitys
- Mahdollisuus primaaripreventioon

Kirurgiset hoitomenetelmät

- Indikaationa lievä-keskivaikea-vaikea uniapnea, jos konservatiivisista hoidoista (laihutus, CPAP) ei apua tai hoito ilman leikkausta ei sovellu
- Hoitopäätös helppo – polyypit, septumdeviaatio, suuret risat ja selvät oireet, varma/helppo toimenpide
- Hoitopäätös hankalampi – oireet ja löydökset epävarmat ja komplikaatioaltis toimenpide
- Hoitotuloksen pysyvyys?

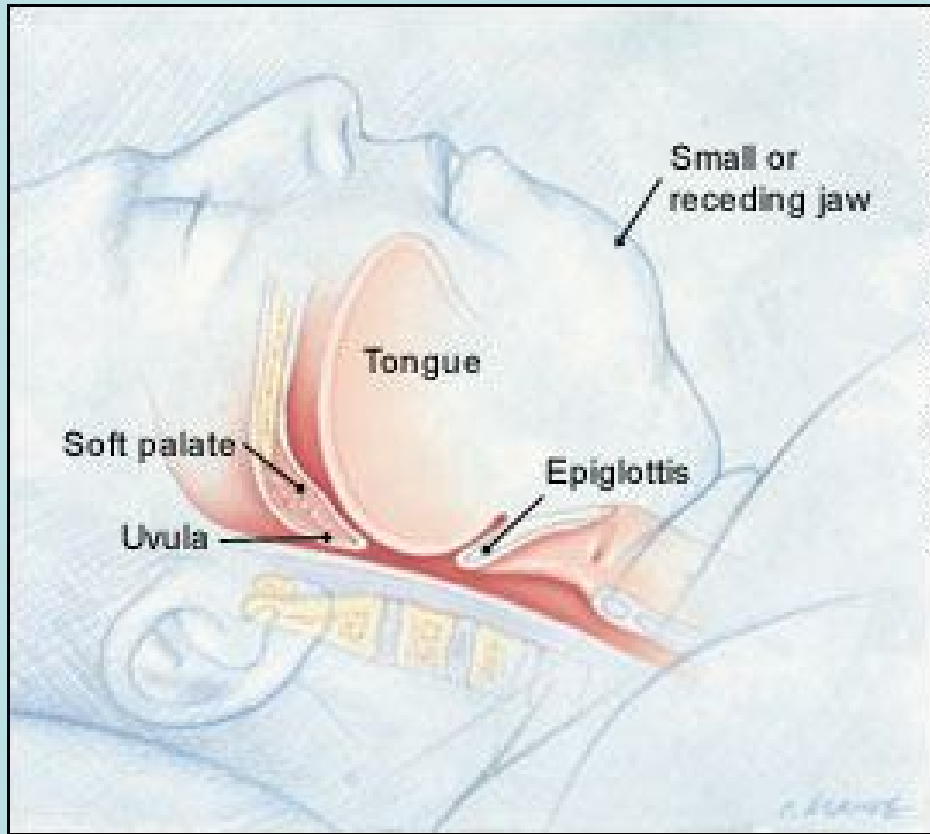


Illustration © 1999 Christy Krames



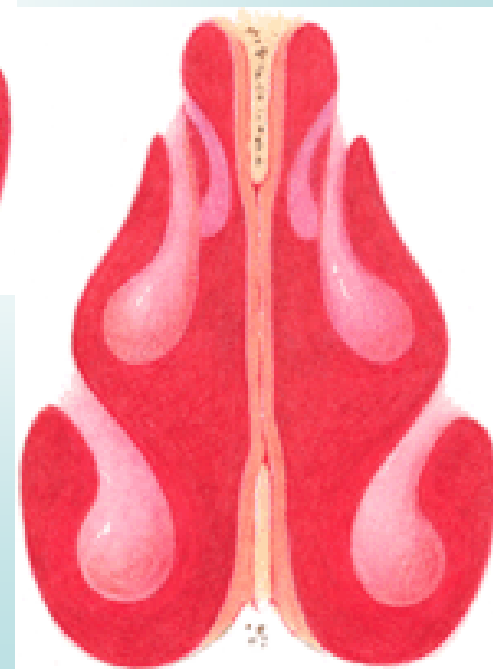
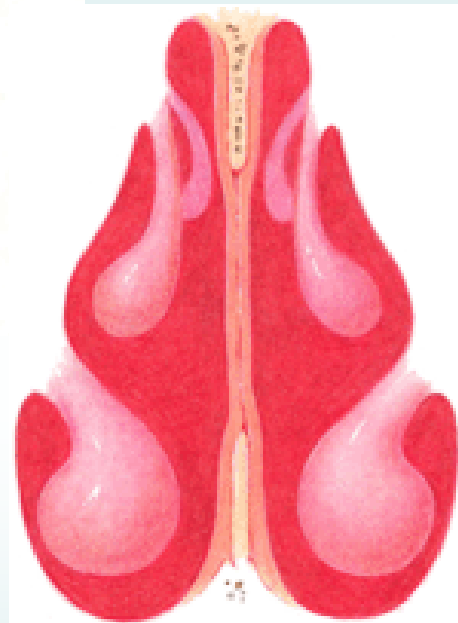
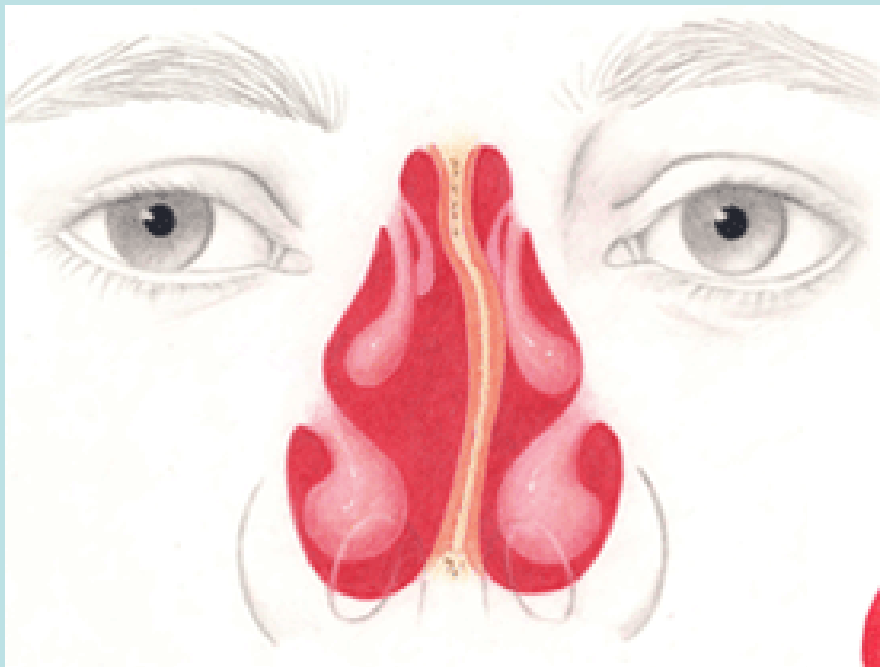
Kirurgiset hoitomenetelmät

- Trakeostomia
 - Vaikean uniapnean hoito, harvinaista
- UPPP – UvuloPalatoPharyngoPlastia
- UPP – UvuloPalatoPlastia (LUPP, laser)
 - valtaosin luovuttu,
 - komplikaatiot,
 - sairastavuus



Kirurgiset hoitomenetelmät

- RFTA – RadioFrequencyThermal Ablation
- RaVoR – RadiofrequencyVolumeReduction
 - Nenäkuorikoiden pienentäminen, suulaen ohentaminen/kiristäminen, risojen pienentäminen (nielu, kieli)
 - Paikallispuudutuksessa, päiväkirurgisesti/polikliinisesti
 - 1-3 käyntiä, vähemmän komplikaatioita



Viitteitä

- Valtakunnallinen uniapneaohjelma 2002-2012
- Yhtenäiset kiireettömän hoidon perusteet
- <http://morinspace.com/sleep> (kuvat)
- www.nlm.nih.com (kuvat)