

Uniapnean hoidon nykytilanne tulevaisuuden visiointi Mikkelin keskussairaalassa

Juho Nuorviita
keuhkossairauksien yksikkö
6.3.2008

Yleistä

- **Uniapnean merkitys on lisääntynyt:** kyseessä on tämän sukupolven ja aikakauden sairaus
- Uniapnea kuuluu **hoitotakuun** alaisiin diagnooseihin
- Uniapnea sivuaa **ajoterveyttä**.
- Se on **itsenäinen terveysriski** ja liittyy läheisesti mm. metaboliseen oireyhtymään
- **lästä riippumattako hoidetaan?**

Noin 20 v CPAP hoitoa keuhkosairauksilla

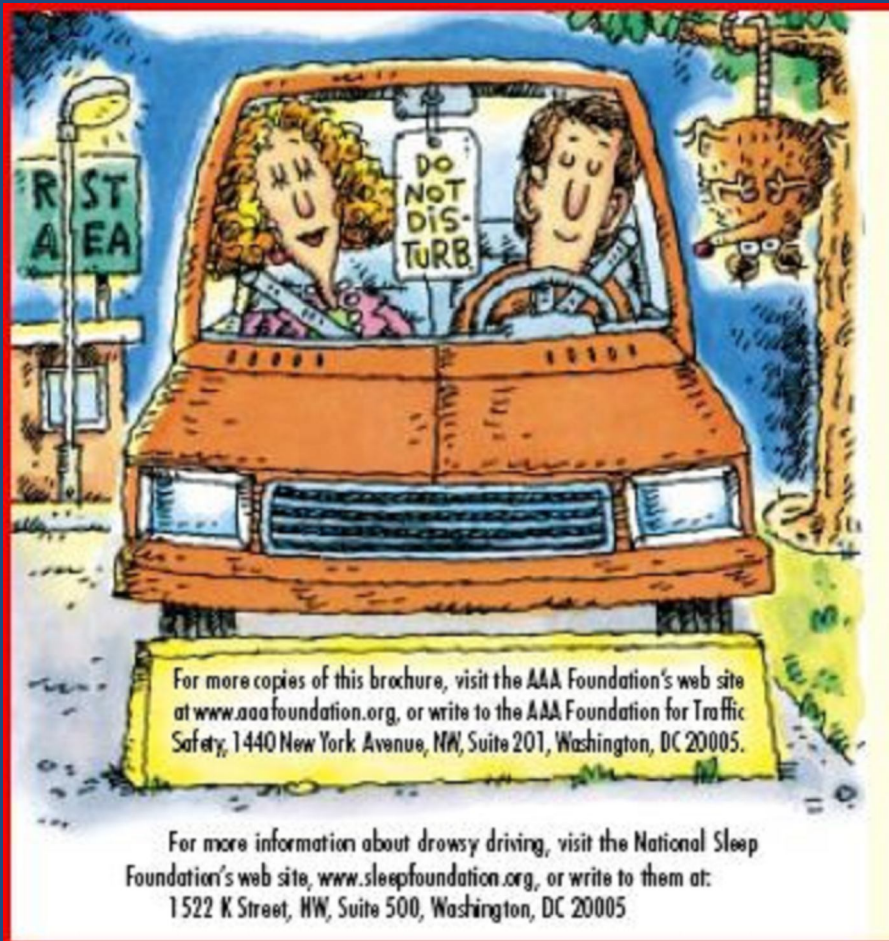


- CPAP -hoidon aloitus
- Dignostisoidut tapaukset
- Unitutkimus -huone
- Autoset -mittaus

Autoset - laitteisto



Olemmeko eläneet ..?



- Turvallisesti ,
odottaen käypä
hoito -suosituksia
- Mittausyö,
hoitokeiluyö
- Lääkärikontrollit

Pohdittavaa MKS:ssa

- Diagnostiikka
- CPAP –hoitojen aloitukset
- Hoidon seuranta
- (Vuodeosaston rooli)

Paikalliset yhteistyötahot

- Neurologia, KNK, Sisätaudit, Suu- ja hammassairaudet , Ravitsemusterapia, muut
- Apuvälinehuolto
- Keuhkopuolen kuntoutus
- Avoterveydenhuolto

Visio

- Pääosa aloituksista polikliiniseksi (auto-CPAP?)
- Hoitajaseuranta polilla
- Ongelmatapaukset osastolle
- Kevytregisteröintilaitteisto käyttöön myös vuodeosastolla hoitojen seurannassa
- Valtakunnallinen uniapnean käypä hoito tulee

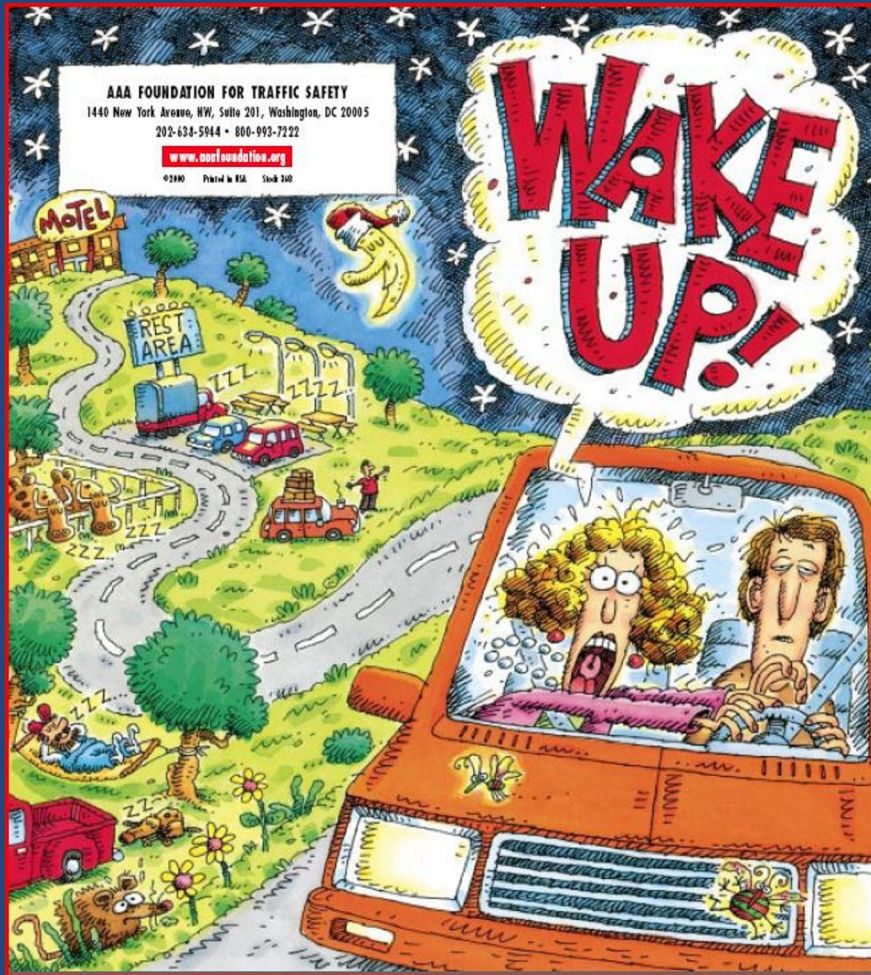
**Uniapnean CPAP hoidosta
keuhkosairaudet**
polikliinisen hoidon mahdollisuudet

UNIAPNEA -potilaiden diagnostiikka ja hoitoprosessi	Diagnostiikka	CPAP- Hoidon aloitus	Hoidon seuranta
Nykyinen	Neurologian yksikkö	Vuodeosastolla	Keuhkopoli, Lääkäriseuranta
Välivaihe	Neurologia	Vuodeosastolla , Hankitaan kevytrek. -laitteisto seurantaan	Keuhkopoli , lääkäri Hoitajakoulutukset, resurssit
Tavoite	Neurologia	Polikliininen , Ongelmallisemmat VOS	Keuhkopoli, Hoitajaseuranta Lääkäri –hoitaja - työparit
Tulevaisuus	Unitutkimusyksikkö KLF ?	Polikliininen , VOS apuna , syvenetty tietämys, Esim neurologiset	Keuhkopoli, Hoitajaseuranta Avosektori

Hoitosuunnitelmiin vaikuttaa jatkossa mm

- Käypä hoito
- Terveystieteiden lae
- Kuntien PARAS –hanke, aluekohtaiset suunnitelmat
- Paikalliset tulevat tulosyksiköt: muutospaineet
→strategiasuunnitelmat
- Priorisointi

Muutostarve



- Muutos toiminnoissa
- Uniapnea –hoitajien rooli
- Poliklinikkatoiminta
- Vuodeosastotoiminta